مبوكس: أسئلة وأجوبة عن حالات التلامس الوثيق

Health New Jersey Department of Health

ما المدة التي يجب أن أتابع الأعراض خلالها؟ تحقق من الأعراض لمدة 21 يومًا بعد آخر تلامس وثيق مع الشخص المصاب عرض مبوكس.



كم مرة يجب أن أقيس درجة حرارتي؟ تحقق من الحمى مرتين يوميًا (صباحًا ومساءً).

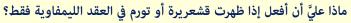


ما الأعراض التي يجب أن أتابعها؟

- حمى ≥100.4 درجة فهرنهايت
 - قشعريرة
- تورم العقد الليمفاوية (حول الرقبة أو الإبط أو الفخذ)
 - طفح جلدي جديد



ما الذي يجب علي فعله في حال ازدياد الحمى أو الطفح الجلدي؟ اعزل نفسك فورًا وتواصل مع قسم الصحة المحلى.



- اعزل نفسك لمدة 24 ساعة وراقب درجة الحرارة.
- إذا ظهرت حمى أو طفح جلدي، فتواصل على الفور بقسم الصحة المحلي.
- إذا لم تزدد الحمى أو الطفح الجلدي، ولكن استمرت قشعريرة أو تورم العقد الليمفاوية، فتواصل مع مقدم الرعاية الصحية.

