

مبوكس: أسئلة وأجوبة عن حالات التلامس الوثيق



ما المدة التي يجب أن أتابع الأعراض خلالها؟
تحقق من الأعراض لمدة 21 يومًا بعد آخر تلامس وثيق مع الشخص المصاب
بمرض مبوكس.

كم مرة يجب أن أقيس درجة حرارتي؟
تحقق من الحمى مرتين يوميًا (صباحًا ومساءً).



- ما الأعراض التي يجب أن أتابعها؟
- حمى ≤ 100.4 درجة فهرنهايت
 - قشعريرة
 - تورم العقد الليمفاوية (حول الرقبة أو الإبط أو الفخذ)
 - طفح جلدي جديد

ما الذي يجب عليّ فعله في حال ازدياد الحمى أو الطفح الجلدي؟
اعزل نفسك فورًا وتواصل مع قسم الصحة المحلي.



- ماذا عليّ أن أفعل إذا ظهرت قشعريرة أو تورم في العقد الليمفاوية فقط؟
- اعزل نفسك لمدة 24 ساعة وراقب درجة الحرارة.
 - إذا ظهرت حمى أو طفح جلدي، فتواصل على الفور بقسم الصحة المحلي.
 - إذا لم تزد الحمى أو الطفح الجلدي، ولكن استمرت قشعريرة أو تورم العقد الليمفاوية، فتواصل مع مقدم الرعاية الصحية.

